



**Kvalitetsstandarder for genoptræning,
vedligeholdende træning og rehabilitering i
Furesø Kommune - 2015**

Indholdsfortegnelse

Forord	3
Indledning	4
Hvad er træning?.....	4
Hvad er formålet med træning?	4
Hvad er rehabilitering?	4
Hvad er formålet med rehabilitering?.....	5
Træning	5
Genoptræning	5
Vedligeholdende træning	6
Rehabilitering	6
Vederlagsfri fysioterapi	6
Rehabilitering i forhold til hverdagsaktiviteter.....	6
Palliativ fysioterapi	7
Forløbsprogrammer.....	7
Praktiske oplysninger	7
Hvordan søger du om træning?.....	7
Hvornår foregår træningen?.....	8
Hvem udfører træningen?	8
Kørsel.....	8
Dit hjem er en arbejdsplads.	8
Hvis der er ændringer i aftalen?.....	8
Hvis du må aflyse aftalen?.....	8
Hvad koster det?	8
Hvis du ønsker at klage?.....	9
Genoptræning efter sundhedsloven § 140 (Ambulant).....	10
Genoptræning efter serviceloven § 86, stk. 1 (Ambulant).....	12
Vedligeholdende træning efter serviceloven § 86, stk. 2.....	14
Vederlagsfri fysioterapi efter sundhedsloven § 140a	16
Vederlagsfri fysioterapi efter sundhedsloven § 140a – Progressiv lidelse – ”Den tredje vej”	17
Palliativ fysioterapi efter servicelovens § 122	18
Genoptræning på Rehabiliteringscentret	19
Træning i forbindelse med aflastningsophold på Rehabiliteringscentret (RC)	21
Hverdagstræning – uddelegering til plejepersonale	23
Rehabilitering i forhold til hverdagsaktiviteter.....	24
Forløbsprogrammer ved kronisk lidelse	25
Rehabiliteringsforløb efterservicelovens § 83 a	26
Lovtekster	28
Nyttige kontaktoplysninger	29

Forord

Velkommen til 2015-udgaven af Furesø Kommunes kvalitetsstandarder for genoptræning, vedligeholdende træning og rehabilitering (under et kaldet træning).

I Furesø Kommune stræber vi efter at yde borgerne en helhedsorienteret genoptrænings- og rehabiliteringsindsats.

Rehabilitering og træning tager udgangspunkt i den enkelte borgers behov og forløb. Samarbejdet mellem borger og Furesø Kommunes medarbejdere er målrettet, tidsafgrænset, og aftaler om indsatser bliver altid til på baggrund af konkrete og faglige vurderinger, hvor borgerens samlede livssituation naturligt indgår.

Beslutninger bliver til i samarbejde mellem borger og Furesø Kommunes medarbejdere. Furesø Kommune tilstræber at yde en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats med det formål:

- At borgerne forbliver aktive og helt eller delvist selvhjulpne længst muligt
- At borgerne oplever at mestre livet på egne betingelser

Furesø Kommunes overordnede mål er at øge eller bevare borgerens funktionsevne og mulighed for at udføre meningsfulde hverdagsaktiviteter, herunder at være aktiv deltager i sociale sammenhænge og samfundet som helhed.

I det følgende beskrives det aktuelle serviceniveau for Furesø Kommunes tilbud om træning.

Kvalitetsstandarderne for træning efter § 83a, § 86 samt § 122 i lov om social service samt § 140 og § 140a i sundhedsloven indeholder generel serviceinformation til borgerne om den træning, de kan forvente fra Furesø Kommune. Beskrivelsen af standarderne danner baggrund for, at der sikres sammenhæng mellem serviceniveau, de afsatte ressourcer, afgørelserne og den træning, som den enkelte borger modtager.

Udover disse tilbud efter sundhedsloven og lov om social service har kommunen flere steder, hvor det er muligt som borger selv at henvende sig, fx i træningslokalerne i aktivitetscentrene Gedevasevang og Skovgården.

Det er håbet, at kvalitetsstandarderne vil give nyttig information og viden om træning i Furesø Kommune.

Venlig hilsen

Susanne Mortensen
Formand for Social- og Sundhedsudvalget

Indledning

Furesø Kommune tilbyder træning til dig, der fx på grund af sygdom har problemer med at klare dig selv i hverdagen og derfor har behov for træning for at du bliver så selvhjulpne som muligt.

Hvad er træning?

Du kan modtage flere former for træning:

- Genoptræning ved terapeuter efter sundhedsloven eller serviceloven
- Vederlagsfri vedligeholdende træning ved fysioterapeuter efter sundhedsloven
- Vedligeholdende træning efter serviceloven
- Palliativ fysioterapi efter serviceloven
- Hverdagstræning i forbindelse med hjemmehjælp vejledt af terapeut
- Rehabilitering i forhold til hverdagsaktiviteter efter serviceloven

Hvad er formålet med træning?

Det overordnede formål med et genoptræningsforløb er, at du helt eller delvis genvinder tabte færdigheder - fysisk, kognitivt, psykisk og socialt - således at du i videst muligt omfang kan leve et aktivt liv. Det indebærer fx at:

- du forbedrer dit funktions- og færdighedsniveau
- du udvikler nye færdigheder
- du bliver bevidst om dine ressourcer, og hvordan du bedst udnytter dem
- du får hjælp til selvhjælp
- du bliver mindre afhængig af andres hjælp

Det overordnede formål med vedligeholdende træning er, at du får mulighed for at vedligeholde dagligdags funktioner og færdigheder. Dette kan forebygge, at du mister evnen til at udføre daglige gøremål og kan forebygge faldulykker. Herved fastholder du dine muligheder for at kunne leve så aktivt og værdigt et liv som muligt. Det indebærer fx, at:

- du fastholder evt. forbedrer dit funktions- og færdighedsniveau
- du bliver bevidst om dine ressourcer, og hvordan du bedst udnytter dem
- du får hjælp til selvhjælp
- du bliver mindre afhængig af andres hjælp

Træningen tilrettelægges ud fra dine ressourcer og behov, og i samarbejde med dig og dine pårørende. I tilrettelæggelsen af dit træningsforløb vil det blive vurderet, hvor ofte du har behov for træning og hvilken type træning, du har behov for. Træning kan bestå af flere forløb, fx genoptræning efterfulgt af vedligeholdende træning.

I forlængelse af et træningsforløb hjælper vi dig med vejledning om, hvor i kommunen du kan træne videre.

Hvad er rehabilitering?

”Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem en borger, pårørende og fagfolk. Formålet er, at borgeren, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv. Rehabilitering baseres på borgerens hele livssituation og beslutninger og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats”. *Kilde: "Hvidbog om rehabiliteringsbegrebet - Rehabilitering i Danmark" (2004)*

Hvad er formålet med rehabilitering?

Det overordnede formål med et rehabiliteringsforløb er at du helt eller delvist genvinder tabte færdigheder - fysisk, psykisk, socialt og/eller kognitivt, således at du i videst mulige omfang kan leve et aktivt, selvstændigt liv og meningsfuldt liv.

Det indebærer f.eks. at:

- du forbedrer dit funktions- og færdighedsniveau
- du udvikler nye færdigheder
- du bliver bevidst om dine ressourcer, og hvordan du bedst udnytter dem
- du får hjælp til selvhjælp
- du bliver mindre afhængig af andres hjælp

I et rehabiliteringsforløb foregår den terapeutiske indsats i et tæt samarbejde med plejepersonale, sygeplejersker og visitation. Der sættes fælles mål for rehabiliteringsforløbet i samarbejde med dig og dine pårørende.

Træning

Genoptræning

Tilbud om genoptræning kan være efter sundhedsloven og efter serviceloven.

Sundhedsloven § 140

Hvis du har behov for genoptræning i forlængelse af hospitalsophold, kan genoptræningen dels foregå på hospitalet dels i genoptræningscenteret, i eget hjem eller på døgnrehabiliteringsafdelingen. Du vil få en genoptræningsplan fra hospitalet, og det er den, genoptræningscentret vil følge.

Serviceloven § 86

Hvis du har behov for et genoptræningsforløb i forlængelse af sygdomsforløb i eget hjem, kan du blive visiteret til:

Genoptræningsforløb.

Behovet vurderes individuelt, men som hovedregel ser forløbene således ud:

- træning på hold, 2-3 gange ugentligt, 30-60 min. pr. gang i op til 12 uger
- individuel træning, 1-5 gange ugentligt, 30-120 min. pr. gang i op til 12 uger.
- kombination af individuel og holdtræning, 1-3 gange ugentligt 30-60 min. pr. gang i op til 12 uger. Specielt for hjerneskadeområdet gælder følgende: *"Der er evidens for, at der skal minimum 45 minutters daglig træning til hvert fokusområde for at opnå forbedring. Træning herudover er gavnligt, såfremt den enkeltes ressourcer tillader det."*

Kilde:<http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2011/BOS/Hjernetraume/ForloepsprogramVoksneHjernetraume.pdf>

Fælles for genoptræningsforløb er at:

- ydelsen udføres af fysio- og/eller ergoterapeut
- forløbet tilrettelægges i et samarbejde mellem dig og terapeuten
- forløbet er målrettet og tidsbegrænset
- et eventuelt yderligere behov for genoptræning efter et afsluttet forløb vurderes ved en re-visititation
- du modtager individuel rådgivning og vejledning, eksempelvis i forhold til at kunne overføre træningsresultater til de hjemlige omgivelser

Vedligeholdende træning

Hvis du har behov for vedligeholdende træning, kan du blive visiteret til:

Vedligeholdende træning

Behovet vurderes individuelt, men som hovedregel ser forløbene således ud:

- individuel træning, 1-2 gange ugentligt, 30-60 min. pr. gang i op til 12 uger
- holdtræning, 1 gang ugentligt, 30-60 min. pr. gang i 12 uger
- hverdagstræning i hjemmet med støtte af social- og sundhedsfagligt personale
- hverdagstræning i plejeboliger med støtte af social- og sundhedsfagligt personale

Vedligeholdende træning kan udføres af autoriserede ergo- og fysioterapeuter ansat i Furesø Kommunes Genoptræningscenter, eller ved social- og sundhedsfagligt personale under supervision af ergo- og fysioterapeuter.

Hverdagstræning udføres af social- og sundhedsfagligt personale i hjemmet og i plejebolig og er en integreret del af et samlet tilbud om pleje, omsorg og aktivitet.

Rehabilitering

Hvis du har behov for rehabilitering i forbindelse med sygdom og/eller tab af funktionsniveau kan du visiteres til et rehabiliteringsforløb. Rehabilitering er en individuel, målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem dig, dine pårørende og fagfolk. Rehabilitering baseres på din samlede livssituation med det formål:

- At du forbliver aktiv og helt eller delvist selvhjulpent længst muligt
- At du oplever at mestre livet på egne betingelser

Rehabilitering foregår på rehabiliteringscentret og/eller i dit hjem og visiteres efter servicelovens § 83a i forbindelse med visitation eller revisitation til hjemmehjælp med frit valg af leverandør eller i forbindelse med ophold på Rehabiliteringscentret. Behovet vurderes individuelt. Træningsdelen af rehabiliteringen udføres af ergoterapeuter og /eller fysioterapeut.

Vederlagsfri fysioterapi

Vederlagsfri fysioterapi gives til borgere med diagnoser, der berettiger til vederlagsfri fysioterapi – se ”Vejledning om adgang til vederlagsfri fysioterapi” fra Sundhedsstyrelsen

http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2008/Plan/Fysio/VejlVederlagsfriFysioterapi_4jul08.pdf

Ud fra ordningen for vederlagsfri fysioterapi kan der gives 20 ganges træning årligt. Hvis det vurderes, at der er behov for træning udover 20 gange årligt, kan der søges om en undtagelseserklæring i samarbejde med den trænende terapeut og egen læge.

Rehabilitering i forhold til hverdagsaktiviteter

Rehabilitering er en individuel, målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem borger, pårørende og fagfolk.

Rehabilitering baseres på borgerens samlede livssituation, og beslutninger består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats med det formål:

- At borgerne forbliver aktive og helt eller delvist selvhjulpne længst muligt
- At borgerne oplever at mestre livet på egne betingelser

Rehabilitering foregår i borgernes eget hjem og visiteres efter servicelovens § 83a i forbindelse med visitation eller revisitation til hjemmehjælp med frit valg af leverandør.

Formålet med Rehabilitering er, at borgere, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i deres fysiske, psykiske og / eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv.

Palliativ fysioterapi

Palliativ fysioterapi er fysioterapi til patienter med palliative behov og deres pårørende – ydelsen foregår typisk i hjemmet. Hvis du har brug for palliativ fysioterapi, skal enten hospital eller din egen læge udstede en terminalerklæring. Ydelsen udføres af fysioterapeuter med empati og erfaring i individuelle behov ved livets afslutning. Hyppighed, varighed og ydelsens indhold kan variere fra gang til gang - efter dit behov.

Forløbsprogrammer

I samarbejde med regionen er der udarbejdet forløbsprogrammer for borgere med kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL), Type 2 diabetes, hjertekarsygdomme, kræft, erhvervet hjerneskade samt lænde- og ryglidelser. Forløbsprogrammerne er en plan for hvordan tilbuddene i sundhedssystemet fordeles, så borgeren får den rigtige behandling og træning på rette tid og sted, samt at patienten støttes i at udnytte egne ressourcer. Hvis du har en af de ovenstående kroniske lidelser, kan du efter en individuel vurdering få tilbudt rehabilitering i kommunen. Ved den individuelle vurdering vurderes det sammen med dig hvilke indsatser du har behov for, og der lægges en målrettet plan for dit forløb. Rehabiliteringen foregår i et tværfagligt team med deltagelse af ergo og fysioterapeuter, sygeplejersker og ernæringsvejleder ansat i Furesø Kommune. I denne vejledning er det kvalitetsstandarder i forbindelse med patientuddannelsen, træning og motionsvejledning, der beskrives.

Praktiske oplysninger

Hvordan søger du om træning?

Hvis du vil søge om genoptræning eller vedligeholdende træning, kan du henvende dig til Furesø Kommunes Genoptræningscenter (se kontaktoplysninger bagerst i pjecen). Vi anbefaler, at du kontakter egen læge, inden du henvender dig i Genoptræningscenteret, så denne kan henvise dig til træning. Hermed sikres, at Genoptræningscenteret kan få alle relevante oplysninger om dit helbred og bedre kan tilrettelægge det rette træningstilbud til dig.

Pårørende, praktiserende læge eller hospitalet kan også kontakte Genoptræningscentret på dine vegne.

Du vil herefter blive kontaktet af en terapeut, der sammen med dig vurderer dit behov for træning. Der kan være behov for en terapeutisk udredning, inden du kan få en afgørelse om træning, og inden træning kan iværksættes.

Træningen vil blive iværksat hurtigst muligt, efter at dit behov for træning er udredt.

Genoptræning efter sundhedsloven:

Din genoptræning bevilges her efter § 140 i sundhedsloven. Du vil blive kontaktet inden for 5 hverdage, efter genoptræningscentret har modtaget din genoptræningsplan. Du vil modtage tilbud om træning senest 10 hverdage efter modtagelse af genoptræningsplanen. I særlige tilfælde starter træningen straks i forlængelse af din udskrivning.

Træning efter serviceloven:

Du vil blive kontaktet senest 10 hverdage efter modtagelse af henvendelsen/henvisningen. Du vil blive vurderet senest 4 uger efter henvendelsen / henvisningen og vil modtage tilbud senest 8 uger efter henvendelsen / henvisningen. Er dit træningsbehov akut, vil træningen blive iværksat så hurtigt som muligt.

Hvornår foregår træningen?

Genoptræning, vedligeholdende træning og rehabilitering foregår i dagtimerne på hverdage. For at sikre det bedst mulige udbytte af indsatsen, er det en forudsætning, at du er motiveret for at yde en aktiv indsats – også hvis det er sammen med andre på et hold.

Hvem udfører træningen?

Medarbejdere, der udfører træningen, har en uddannelse som ergo- og fysioterapeuter. Hverdagsøvelserne, som udføres i hjemmet, uddelegeres til medarbejdere, der er uddannet inden for social- og sundhedsområdet, typisk social- og sundhedsassistenter og -hjælpere. Vedligeholdelsestræning kan uddelegeres til medarbejdere, der er uddannet inden for social- og sundhedsområdet.

Kørsel

Der er mulighed for at blive visiteret til kørselsordningen, hvis du af helbredsmæssige årsager ikke selv kan komme til Genoptræningscenteret.

Der gælder følgende for kørselsordningen:

Sundhedsloven § 140 – Kørsel er gratis.

Serviceoven § 86, stk. 1 og 86, stk. 2 – Der er en egenbetaling for kørsel.

Sundhedsloven § 140a – Vederlagsfri fysioterapi – Der er en egenbetaling for kørsel.

Prisen for kørsel fastlægges af Kommunalbestyrelsen én gang årligt.

Prisen for kørselsordningen i 2015 er 311 kr./md.

Dit hjem er en arbejdsplads.

Når du modtager hjælp i hjemmet, er dit hjem også medarbejdernes arbejdsplads. Det betyder, at arbejdsmiljøet sikkerheds- og sundhedsmæssigt skal være i orden. Derfor kan det f.eks. være nødvendigt at flytte rundt på møbler, fjerne løse gulvtæpper eller installere hjælpemidler i dit hjem, før du kan få hjælp.

Medarbejderne må ikke ryge i dit hjem. Furesø Kommune opfordrer til, at du heller ikke ryger, mens medarbejderne er i dit hjem.

Hvis der er ændringer i aftalen?

Hvis det undtagelsesvist er nødvendigt at ændre tidspunktet for en planlagt træning, får du telefonisk eller skriftlig besked fra Genoptræningscenteret.

Hvis du må aflyse aftalen?

Det er vigtigt, at du husker at melde afbud, hvis du er forhindret i at møde til træning, eller hvis du ikke er hjemme, så tiden kan komme en anden til gavn. (Se kontaktoplysninger nedenfor).

Hvad koster det?

Du skal ikke betale for træning. Du skal dog betale for transport, hvis du er visiteret til transport til træning. Kommunen fastsætter én gang om året en takst for egenbetaling for transport til træning mv.

Hvis du ønsker at klage?

Hvis du er utilfreds med det tilbud om træning, du modtager, har du mulighed for at klage. Du kan klage både over det tilbud, du modtager efter serviceloven og det tilbud, du modtager efter sundhedsloven

Klager over tilbud efter serviceloven skal du – inden for 4 uger - rette til:

Furesø Kommunes Genoptræningscenter, der behandler klager vedrørende genoptræning og vedligeholdende træning i kommunen. Du skal klage senest 4 uger efter, at du har fået din skriftlige afgørelse om træning. Din sag vil herefter blive vurderet igen. Hvis kommunen fastholder afgørelsen, kan du klage videre til Ankestyrelsen.

Klager over tilbud efter sundhedsloven retter du til Patientombuddet.

Du finder adresser på de forskellige klageinstanser under kontaktoplysninger.

Kvalitetsstandarder

Kvalitetsstandard

Genoptræning efter sundhedsloven § 140 (Ambulant)

Ydelsens lovgrundlag	Sundhedslovens § 140 (se lovtekst nedenfor).
Hvilke behov dækker ydelsen?	Tilbud om genoptræning til borgere, der efter hospitalsindlæggelse har et lægefagligt begrundet behov for at genvinde tabte færdigheder af fysisk, psykisk, social og/eller kognitiv karakter. Og som har en genoptræningsplan fra hospitalet.
Hvad er formålet med ydelsen?	At borgeren helt eller delvist genvinder tabte færdigheder af fysisk, psykisk, social og/eller kognitiv karakter, så borgeren i videst muligt omfang kan varetage dagligdagens gøremål og egenomsorg samt færden i eget hjem og nærområde.
Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen? Nævnt i alfabetisk rækkefølge	Funktionstræning Hjemmebesøg Hjemmetræning Inkontinentræning Kognitiv træning Kontrakturprofylakse Kommunikation med samarbejdspartnere Lungefysioterapi Ledbeskyttelse Lejring Lymfødembehandling Maskintræning Mund-, svælg- og ansigtsterapi Muskelbevidsthedstræning Neuromuskulær facilitering eller hæmning Pædagogisk intervention Rådgivning i hensigtsmæssige arbejds- og hvilestillinger Smertebehandling Sansestimulation Styrke-, balance-, kondition og koordinationstræning Tapening og bandagering Træning af og vejledning i forflytninger Træning i almindelige daglige gøremål (ADL) Træning af social funktionsevne Undersøgelse, test, retest Udspænding af muskler, sener og led Undervisning i sygdomsforståelse Varme-, kulde- og elterapi Venepumpeterapi Vejledning i og udlevering af hjemmetræningsprogram Vejledning og

	<p>afprøvning af hjælpemidler Venøs ødembehandling Vævs behandling som en del af træningen</p>
Ramme for ydelsen	<p>Individuelt Hold Kombination af hold og individuel træning Kombination af fysioterapi og ergoterapi</p>
Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?	<p>Specialiseret genoptræning, som varetages af hospitaler eller specialiserede rehabiliteringsenheder.</p>
Hvem kan modtage ydelsen?	<p>Borgere i Furesø Kommune, der i forbindelse med hospitalsindlæggelse modtager en genoptræningsplan efter Sundhedsloven § 140, og som samtidig kan samarbejde om at udnytte træningspotentialer.</p>
Ydelsens omfang	<p>I 2015 er der kommet nye regler for genoptræning, som opdeles i almen, avanceret eller specialiseret genoptræning. I kommunen vurderes det ud fra genoptræningsplanen, om der er tale om genoptræning på basalt niveau eller avanceret niveau. (Specialiseret træning foregår på hospital, medmindre borgeren selv ønsker at træningen varetages i kommunen)</p> <p>Omfang af træningen: 2-3 gange ugentligt i 30-60 min. i op til 12 uger - træningen foregår både på hold og individuelt</p> <p>For borgere med erhvervet hjerneskade gælder, at der skal tilbydes træning minimum 5 gange ugentligt i 120 min. i op til 12 uger - træningen vil primært være individuel. Denne træning vil altid foregå på avanceret niveau.</p>
Mulighed for at valg af leverandør?	<p>Furesø Kommunes Genoptræningscenter leverer ydelserne. Ydelsen er omfattet af Frit valg. Der er mulighed for at vælge en anden kommunes træningstilbud, der dog kan afvise en borger, hvis der ikke er plads.</p>
Kompetencekrav til udføreren	<p>Autoriserede ergoterapeuter og fysioterapeuter ansat i Furesø Kommunes Genoptræningscenter.</p>
Hvad koster ydelsen?	<p>Ydelsen er gratis. Der kan være kørselsudgift forbundet med at vælge en anden kommunes træningstilbud.</p>
Hvad er kommunens kvalitetsmål?	<p><i>Tidshorison:</i> Ifølge sundhedsaftalen 2015-18, som Furesø Kommune har indgået med Region Hovedstaden, kontaktes borgeren inden for 5 hverdage efter modtagelse af genoptræningsplanen. Borgeren modtager tilbud om træning senest 10 hverdage efter modtagelse af genoptræningsplanen. I særlig planlagte tilfælde starter træningen straks i forlængelse af udskrivningen.</p>

	<i>Evidens:</i> Det tilstræbes at levere genoptræning ud fra bedst mulig praksis / evidens på området.
--	---

Kvalitetsstandard

Genoptræning efter serviceloven § 86, stk. 1 (Ambulant)

Ydelsens lovgrundlag	Serviceovens § 86 stk. 1. (se lovtekst nedenfor)
Hvilke behov dækker ydelsen?	Tilbud om genoptræning til afhjælpning af funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke er behandlet i sygehusregi.
Hvad er formålet med ydelsen?	At borgeren helt eller delvist genvinder tabte færdigheder af fysisk, psykisk, social og/eller kognitiv karakter, som følger efter fysisk sygdom, fald eller almen svækkelse, så borgeren i videst mulig omfang kan varetage dagligdagens gøremål og egenomsorg samt færden i eget hjem og nærområdet.
Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen? Nævnt i alfabetisk rækkefølge	<p>Funktionstræning</p> <p>Hjemmebesøg</p> <p>Hjemmetræning</p> <p>Inkontinenstræning</p> <p>Kognitiv træning</p> <p>Kontrakturprofylakse</p> <p>Kommunikation med samarbejdspartnere</p> <p>Lungefysioterapi</p> <p>Ledbeskyttelse</p> <p>Lejring</p> <p>Lymfødembehandling</p> <p>Maskintræning</p> <p>Mund-, svælg- og ansigtsterapi</p> <p>Muskelbevidsthedstræning</p> <p>Neuromuskulær facilitering eller hæmning</p> <p>Pædagogisk intervention</p> <p>Rådgivning i hensigtsmæssige arbejds- og hvilestillinger</p> <p>Smertebehandling</p> <p>Sansestimulation</p> <p>Styrke-, balance-, kondition- og koordinationstræning</p> <p>Tapening og bandagering</p> <p>Træning af og vejledning i forflytninger</p> <p>Træning i almindelige daglige gøremål (ADL)</p> <p>Træning af social funktionsevne</p> <p>Undersøgelse, test, retest</p> <p>Udspænding af muskler, sener og led</p> <p>Undervisning i sygdomsforståelse</p>

	<p>Varme-, kulde- og elterapi Venepumpeterapi Vejledning i og udlevering af hjemmetræningsprogram Vejledning og afprøvning af hjælpemidler Venøs ødembehandling Vævs behandling som en del af træningen</p>
Ramme for ydelsen	<p>Individuelt Hold Kombination af hold og individuel træning Kombination af fysioterapi og ergoterapi</p>
Hvem kan modtage ydelsen?	<p>Borgere, der har funktionsnedsættelse som følge af svækkelse efter sygdom, der ikke er behandlet i sygehusregi. Borgere der ikke selvstændigt er i stand til at forbedre funktionsniveauet. Borgere der har motivation eller som inden for kort tid kan motiveres til at deltage i et træningstilbud (med mindre manglende motivation er en del af sygdomsbilledet). Borgere der, efter en konkret faglig vurdering, har potentiale til at kunne forbedre funktionsevnen.</p>
Hvem kan ikke modtage ydelsen?	<p>Borgere, hvor det fagligt vurderes, at de kan genoptræne sig selv.</p>
Ydelsens omfang	<p>Behovet vurderes individuelt, men som hovedregel ser forløbene således ud - 2-3 gange ugentligt i 30-60 min. i op til 12 uger - træningen foregår både på hold og individuelt.</p>
Hvem kan levere ydelsen?	<p>Furesø Kommunes Genoptræningscenter. Den trænende terapeut visiterer til træning efter henvisning/henvendelse fra egen læge, visitationen, pårørende m.m.</p>
Kompetencekrav til udføreren	<p>Autoriserede ergoterapeuter og fysioterapeuter ansat i Furesø Kommunes Genoptræningscenter.</p>
Hvad koster ydelsen?	<p>Træningsydelsen er gratis. Der er egenbetaling på visiteret kørsel, jf. kommunens takstblad.</p>
Hvad er kommunens kvalitetsmål?	<p><i>Tidshorisont:</i> Borgeren kontaktes inden 10 hverdage efter modtagelse af henvisningen /henvendelsen. Borgeren vurderes inden 4 uger og modtager tilbud om træning senest 8 uger efter modtagelse af henvisningen. I akutte tilfælde, hvor borgerens forbliven i eget hjem er truet, iværksættes genoptræningen samme dag, eller dagen efter, henvisningen er modtaget. <i>Evidens:</i> Det tilstræbes at levere genoptræning ud fra bedst mulig praksis / evidens på området.</p>

Kvalitetsstandard

Vedligeholdende træning efter serviceloven § 86, stk. 2

Ydelsens lovgrundlag	Serviceovens § 86 stk. 2 (se lovtæst nedenfor).
Hvilke behov dækker ydelsen?	Tilbud om træning til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.
Hvad er formålet med ydelsen?	At borgeren vedligeholder færdigheder af fysisk, psykisk, social og/eller kognitiv karakter. Med det formål at borgeren i videst mulig omfang kan varetage dagligdagens gøremål og egenomsorg samt færden i eget hjem og nærområdet.
Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen? Nævnt i alfabetisk rækkefølge	Funktionstræning Hjemmebesøg Hjemmetræning Inkontinensstræning Kognitiv træning Kontrakturprofylakse Kommunikation med samarbejdspartnere Lungefysioterapi Ledbeskyttelse Lejring Lymfødembehandling Maskintræning Mund-, svælg- og ansigtsterapi Muskelbevidsthedstræning Neuromuskulær facilitering eller hæmning Pædagogisk intervention Rådgivning i hensigtsmæssige arbejds- og hvilestillinger. Smertebehandling Sansestimulation Styrke-, balance-, kondition- og koordinationstræning Taping og bandagering Træning af og vejledning i forflytninger Træning i almindelige daglige gøremål (ADL) Træning af social funktionsevne Undersøgelse, test, retest Udspænding af muskler, sener og led Undervisning i sygdomsforståelse Varme-, kulde- og elterapi Venepumpeterapi Vejledning i og udlevering af hjemmetræningsprogram Vejledning og afprøvning af hjælpemidler Venøs ødembehandling Vævs behandling som en del af træningen

Ramme for ydelsen	<p>Individuelt</p> <p>Hold</p> <p>Kombination af hold og individuel træning</p> <p>Kombination af fysioterapi og ergoterapi</p>
Hvem kan modtage ydelsen?	<p>Borgere, der har funktionsnedsættelse, der kræver en træningsindsats.</p> <p>Borgere der ikke selvstændigt er i stand til at vedligeholde funktionsniveauet.</p> <p>Borgere der har motivation eller som inden for kort tid kan motiveres til at deltage i et træningstilbud (med mindre manglende motivation er en del af sygdomsbilledet).</p> <p>Borgere, der efter en konkret faglig vurdering, har potentiale til at kunne bevare funktionsevnen ved hjælp af vedligeholdende træning.</p>
Hvem kan ikke modtage ydelsen?	<p>Borgere der selv kan opøge og/eller modtage tilstrækkelig vedligeholdende træning i andet regi.</p> <p>Borgere der selv kan fastholde deres funktionsniveau.</p> <p>Borgere der, med støtte fra hjemmeplejen, selv kan fastholde deres funktionsniveau.</p>
Ydelsens omfang	<p>Behovet vurderes individuelt, men som hovedregel ser et forløb således ud:</p> <p>-1-2 gange ugentligt, a 30-60 min. i 12 uger</p> <p>-træningen foregår både på hold og individuelt.</p>
Hvem kan levere ydelsen?	<p>Furesø Kommunes Genoptræningscenter.</p> <p>De trænende terapeuter visiterer til træning efter henvisning/henvendelse fra egen læge, visitationen, pårørende m.m.</p>
Kompetencekrav til udføreren	<p>Ergoterapeuter og fysioterapeuter ansat i Furesø Kommunes Genoptræningscenter.</p> <p>Andet uddannet sundhedspersonale, der kender kommunens regler, retningslinjer og serviceniveau, og som er under supervision af ergo- eller fysioterapeut.</p>
Hvad koster ydelsen?	<p>Ydelsen er gratis.</p> <p>Der er egenbetaling på visiteret kørsel.</p>
Hvad er kommunens kvalitetsmål?	<p><i>Tidshorison:</i></p> <p>Borgeren kontaktes inden 10 hverdage efter modtagelse af henvisningen /henvendelsen. Borgeren vurderes inden 4 uger og modtager tilbud om træning senest 8 uger efter modtagelse af henvisningen.</p> <p><i>Evidens:</i></p> <p>Det tilstræbes at levere træning ud fra bedst mulig praksis / evidens på området.</p>

Kvalitetsstandard

Vederlagsfri fysioterapi efter sundhedsloven § 140a

Ydelsens lovgrundlag	Sundhedsloven § 140a (Se lovtekst nedenfor).
Hvilke behov dækker ydelsen?	Vedligeholdende træning til borgere med et svært fysisk handicap og med en diagnose inkluderet i diagnoselisten for vederlagsfri fysioterapi. (jf. sundhedsstyrelsens vejledning 2008).
Hvad er formålet med ydelsen?	At mindske generne ved et svært fysisk handicap og evt. forhale udviklingen.
Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen? Nævnt i alfabetisk rækkefølge	Funktionstræning Hjemmebesøg Hjemmetræning Inkontinestræning Kontrakturprofylakse Kommunikation med samarbejdspartnere Lungefysioterapi Ledbeskyttelse Lejring Lymfødembehandling Maskintræning Muskelbevidsthedstræning Neuromuskulær facilitering eller hæmning Pædagogisk intervention Smertebehandling Styrke-, balance-, konditions- og koordineringstræning Tapening og bandagering Træning af og vejledning i forflytninger Undersøgelse, test, retest Udspænding af muskler, sener og led Undervisning i sygdomsforståelse Varme-, kulde- elterapi Venepumpeterapi Vejledning i og udlevering af hjemmetræningsprogram Vejledning i og afprøvning af hjælpemidler Venøs ødembehandling Vævsbehandling som en del af træningen
Ramme for ydelsen	Individuelt Hold Kombination af individuelt og hold
Hvem kan modtage ydelsen?	Borgere i Furesø Kommune og borgere fra andre kommuner, der ønsker at benytte frit valgs ordningen.
Hvem kan ikke modtage ydelsen?	Borgere, der ikke har et svært fysisk handicap (En person, som kan klare sig selv inden døre i døgnets 24 timer uden hjælp eller hjælpemidler til den daglige personlige livsførelse, har ikke et svært fysisk handicap).

	Borgere der i forvejen modtager et tilsvarende tilbud i andet regi.
Ydelsens omfang	Behovet vurderes individuelt, men som hovedregel tilbydes træning 1 – 2 gange ugentligt i alt 20 gange. I særlige tilfælde mulighed for forlængelse.
Hvem kan levere ydelsen?	Fysioterapeuter i Furesø Kommunes Genoptræningscenter og privatpraktiserende fysioterapeuter. Ydelsen er omfattet af fritvalgsordningen.
Kompetencekrav til udføreren	Autoriseret fysioterapeut.
Hvad koster ydelsen?	Vederlagsfri.
Hvad er kommunens kvalitetsmål?	At støtte borgere med et svært fysisk handicap i at leve bedst muligt trods begrænsninger.

Kvalitetsstandard

Vederlagsfri fysioterapi efter sundhedsloven § 140a – Progressiv lidelse – ”Den tredje vej”

Ydelsens lovgrundlag	Sundhedsloven § 140 a (Se lovtæst nedenfor).
Hvilke behov dækker ydelsen?	Vedligeholdende holdtræning til borgere med en progressiv lidelse og med en diagnose inkluderet i diagnoselisten for vederlagsfri fysioterapi (jf. Sundhedsstyrelsens vejledning 2008).
Hvad er formålet med ydelsen?	At forebygge og forhale udviklingen af funktionsnedsættelse i forbindelse med en progressiv sygdom.
Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen? Nævnt i alfabetisk rækkefølge	Funktionstræning Hjemmebesøg Kommunikation med samarbejdspartnere Maskintræning Muskelbevidsthedstræning Neuromuskulær facilitering eller hæmning Pædagogisk intervention Styrke-, balance-, konditions- og koordineringstræning Undersøgelse, test, retest Udspænding af muskler, sener og led Undervisning i sygdomsforståelse Vejledning i og udlevering af hjemmetræningsprogram Vejledning i og afprøvning af hjælpemidler.
Ramme for ydelsen	Hold.
Hvem kan modtage ydelsen?	Borgere i Furesø kommune og borgere fra andre kommuner, der ønsker at benytte frit valgs ordningen.

Hvem kan ikke modtage ydelsen?	Borgere der ikke har en diagnose inkluderet i diagnoselisten for vederlagsfri fysioterapi. Borgere, der i forvejen modtager et tilsvarende tilbud i andet regi.
Ydelsens omfang	Holdtræning 20 gange 1 gang om ugen. I særlige tilfælde mulighed for forlængelse.
Hvem kan levere ydelsen?	Fysioterapeuter i Furesø Kommunes Genoptræningscenter og privatpraktiserende fysioterapeuter. Ydelsen er omfattet af fritvalgsordningen.
Kompetencekrav til udføreren	Autoriseret fysioterapeut.
Hvad koster ydelsen?	Vederlagsfri.
Hvad er kommunens kvalitetsmål?	At støtte borgere med en progressiv lidelse i at leve bedst muligt med færrest mulige begrænsninger.

Kvalitetsstandard

Palliativ fysioterapi efter servicelovens § 122

Ydelsens lovgrundlag	Serviceoven § 122 (Se lovtekst nedenfor).
Hvilke behov dækker ydelsen?	Tilbuddet retter sig mod de borgere, hvor borgerens behov ændrer sig mod et palliativt forløb med fokus på den lindrende indsats.
Hvad er formålet med ydelsen?	Den palliative indsats har til formål at fremme livskvaliteten hos patienter og familier, som står over for de problemer, der er forbundet med livstruende sygdom, ved at forebygge og lindre lidelse gennem tidlig diagnosticering og umiddelbar vurdering og behandling af smerter og andre problemer af både fysisk, psykisk, psykosocial og åndelig art.
Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen? Nævnt i alfabetisk rækkefølge	Hjemmebesøg Kommunikation med samarbejdspartnere Manuel behandling Pædagogisk intervention Samtale Smertelindring Udspænding af muskler, sener og led Vejledning i og afprøvning af hjælpemidler Vejledning i og udlevering af hjemmetræningsprogram.
Ramme for ydelsen	Individuelt tilbud, primært i eget hjem.
Hvem kan modtage ydelsen?	Borgere i Furesø Kommune, der har en terminalerklæring.
Hvem kan ikke modtage ydelsen?	Borgere uden terminalerklæring.

Ydelsens omfang	1-2 gange ugentligt. Revurderes løbende.
Hvem kan levere ydelsen?	Fysioterapeuter i Furesø Kommunes Genoptræningscenter.
Kompetencekrav til udføreren	Autoriseret fysioterapeut.
Hvad koster ydelsen?	Vederlagsfri.
Hvad er kommunens kvalitetsmål?	At støtte borgeren bedst muligt gennem dialog og smertelindring. At den palliative indsats etableres efter aftale med borgeren senest 5 hverdage efter modtagelse af henvisning.

Kvalitetsstandard

Genoptræning på Rehabiliteringscentret

Ydelsens lovgrundlag	Sundhedsloven § 140 (Se lovtekst nedenfor). Serviceloven § 86, stk. 1 (Se lovtekst nedenfor).
Hvilke behov dækker ydelsen?	Borgere med behov for at genvinde tabte færdigheder af fysisk, psykisk, social og/eller kognitiv karakter, og som ikke kan udskrives til eller være i eget hjem pga. dette tab af færdigheder.
Hvad er formålet med ydelsen?	At borgeren helt eller delvist genvinder tabte færdigheder af fysisk, psykisk, social og/eller kognitiv karakter, som bevirker, at borgeren kommer til at fungere bedst muligt i egnet bolig. Der findes forskellige typer af ophold: Vurderingsophold Ophold med henblik på at forebygge indlæggelser Genoptræning i forbindelse med rehabiliteringsophold.
Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen? Nævnt i alfabetisk rækkefølge	Funktionstræning Hjemmebesøg / følge hjem Hjemmetræning Inkontinensstræning Kognitiv træning Kontrakturprofylakse Kommunikation med samarbejdspartnere

	<p>Lungefysioterapi Ledbeskyttelse Lejring Lymfødembehandling Maskintræning Mund-, svælg- og ansigtsterapi Muskelbevidsthedstræning Neuromuskulær facilitering eller hæmning Pædagogisk intervention Rådgivning i hensigtsmæssige arbejds- og hvilestillinger. Smertebehandling Sansestimulation Styrke-, balance-, kondition- og koordinationstræning Taping og bandagering Træning af og vejledning i forflytninger Træning i almindelige daglige gøremål (ADL) Træning af social funktionsevne Undersøgelse, test, retest Udspænding af muskler, sener og led Undervisning i sygdomsforståelse Varme-, kulde- og elterapi Venepumpeterapi Vejledning i og udlevering af hjemmetræningsprogram Vejledning og afprøvning af hjælpemidler Venøs ødembehandling Vævs behandling som en del af træningen.</p>
Ramme for ydelsen	<p>Individuelt Hold Kombination af hold og individuel træning Kombination af fysioterapi og ergoterapi</p>
Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?	<p>Specialiseret genoptræning som varetages af hospitalerne.</p>
Hvem kan modtage ydelsen?	<p>Borgere i Furesø Kommune der, i forbindelse med hospitalsindlæggelse, modtager en genoptræningsplan efter sundhedsloven § 140, og som ikke kan være i eget hjem.</p> <p>Borgere, der ikke har været indlagt men pga. sygdom eller anden svækkelse, har en betydelig funktionsnedsættelse, jf. serviceloven § 86, stk. 1, som bevirker, at de har behov for et intensivt døgn genoptræningsophold.</p>
Ydelsens omfang	<p>Visitationen visiterer til døgn genoptræningsophold. Opholdets længde afgøres af visitationen i samarbejde med det behandlende team, dog maks. 8 uger.</p> <p>Træningsbehovet vurderes af de trænende terapeuter individuelt og kontinuerligt.</p>

	<p>Alle modtager et 2 ugers vurderingsophold. Ved behov for yderligere træning tilbydes:</p> <p>Ergo-/fysioterapi 3 gange ugentligt.</p> <p><i>Træning af borgere med følger efter erhvervet hjerneskade:</i> Borgeren bør modtage minimum 5 times ergoterapi og 5 timer fysioterapi om ugen.</p>
Hvem kan levere ydelsen?	Furesø Kommunes Genoptræningscenter.
Kompetencekrav til udføreren	<p>Ergoterapeuter og fysioterapeuter ansat i Furesø Kommunes Genoptræningscenter.</p> <p>Andet uddannet sundhedspersonale, der kender kommunens regler, retningslinjer og serviceniveau, og som er under supervision af ergo- eller fysioterapeut.</p>
Hvad koster ydelsen?	<p>Træningen er gratis.</p> <p>(Der betales for ophold og forplejning efter gældende takster – se desuden: Kvalitetsstandarder 2010: Visitation til midlertidig bolig).</p>
Hvad er kommunens kvalitetsmål?	Genoptræningen påbegyndes hurtigst muligt efter overflytningen til afdelingen.

Kvalitetsstandard

Træning i forbindelse med aflastningsophold på Rehabiliteringscentret (RC)

Ydelsens lovgrundlag	Serviceovens § 86, stk. 2 (Se lovtekst nedenfor)
Hvilke behov dækker ydelsen?	Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.
Hvad er formålet med ydelsen?	<ol style="list-style-type: none"> 1. At de borgere, der har et eksisterende tilbud om vedligeholdende træning i Genoptræningscentret fortsætter dette tilbud under aflastningsopholdet på RC. 2. Vurdering af spise-/synkefunktion ved behov.
Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen? Nævnt i alfabetisk rækkefølge	<p>Funktionstræning</p> <p>Hverdagsøvelser</p> <p>Kognitiv træning</p> <p>Kontrakturprofylakse</p> <p>Kommunikation med samarbejdspartnere</p> <p>Lungefysioterapi</p>

	<p>Lejring Maskintræning Mund-, svælg- og ansigtsterapi Muskelbevidsthedstræning Neuromuskulær facilitering eller hæmning Pædagogisk intervention Rådgivning i hensigtsmæssige arbejds- og hvilestillinger. Smertebehandling Sansestimulation Styrke-, balance-, kondition og koordinationstræning Taping og bandagering Træning af og vejledning i forflytninger Træning i almindelige daglige gøremål (ADL) Træning af social funktionsevne Undersøgelse, test, retest Udspænding af muskler, sener og led Varme-, kulde- og elterapi Vejledning og afprøvning af hjælpemidler Vævs behandling som en del af træningen.</p>
Ramme for ydelsen	<p>Individuelt Hold Kombination af hold og individuel træning Kombination af fysioterapi og ergoterapi</p>
Hvem kan modtage ydelsen?	<p>Borgere i Furesø Kommune, der i forbindelse ved aflastningsophold på RC fortsætter et igangværende vedligeholdende træningstilbud.</p>
Hvem kan ikke modtage ydelsen?	<p>Borgere uden igangværende træning.</p>
Ydelsens omfang	<p>Behovet vurderes individuelt men som hovedregel ser forløbene således ud 1-2 gange ugentligt i 20-30 min. under aflastningsopholdet - træningen foregår både på hold og individuelt.</p>
Hvem kan levere ydelsen?	<p>Furesø Kommunes Genoptræningscenter leverer ydelserne.</p>
Kompetencekrav til udføreren	<p>Autoriserede ergoterapeuter og fysioterapeuter samt træningsassistent ansat i Furesø Kommunes Genoptræningscenter.</p>
Hvad koster ydelsen?	<p>Ydelsen er gratis.</p>
Hvad er kommunens kvalitetsmål?	<p>At borgeren senest kontaktes i løbet af 3. indlæggelsesdag, hvor den vedligeholdende træning i forbindelse med aflastningsopholdet aftales.</p>

Kvalitetsstandard

Hverdagstræning – uddelegering til plejepersonale

Ydelsens lovgrundlag:	Lov om Social Service § 86, stk. 2 (Se lovtekst nedenfor).
Hvilke behov dækker ydelsen?	Modtagere af personlig og /eller praktisk bistand i eget hjem og beboere i plejeboliger som har behov for støtte til at vedligeholde deres fysiske funktionsniveau og daglige færdigheder.
Hvad er formålet med ydelsen?	Støtte borgeren i at klare så meget som muligt selv i dagligdagen. Støtte borgeren i at deltage aktivt i plejen og i de praktiske opgaver i hjemmet, så nedsættelse af funktionsniveauet forhindres eller forhales. Hjælp og støtte til at borgeren kan blive i egen egnet bolig længst muligt.
Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?	Funktionsniveauet vedligeholdes dagligt i forbindelse med levering af praktisk hjælp og personlig pleje Vedligeholde daglige funktioner, f.eks. forflytninger, gangtræning inden- og udendørs, trappetræning, øvelser efter terapeutisk supervision Vedligeholde hverdagsaktiviteter, f.eks. personlig hygiejne, måltider og husholdning Motivering af borgeren til at udføre selvtræningsprogram, som er udarbejdet af terapeuterne Støtte borgeren i at bruge de hjælpemidler, der anvendes i udførelsen af de daglige funktioner.
Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?	Genoptræning. Behandling.
Hvem kan modtage ydelsen?	Hjemmeboende borgere, der modtager praktisk hjælp og/eller personlig pleje. Borgere i plejebolig.
Ydelsens omfang:	Ydelsen leveres i forbindelse med levering af praktisk hjælp og/eller personlig pleje. Omfanget er afhængigt af borgerens sygdom og funktionsnedsættelse
Hvem kan levere ydelsen?	Fysio- og ergoterapeuter ved kommunens genoptræningscenter. For plejehjemmet Ryetbo: egne terapeuter. Leverandører af personlig pleje og praktisk bistand, der er godkendt i Furesø Kommune. Plejepersonalet i Furesø Kommunes plejeboliger.
Kompetencekrav til udføreren:	Autoriserede fysio- og ergoterapeuter. Medarbejderen skal fortrinsvis have en sundhedsfaglig eller pædagogisk uddannelse. Ikke uddannet personale skal have gennemgået oplæring i ydelsen.
Hvilke forpligtelser har borgeren?	Dagligt at udføre de øvelser man er i stand til.
Hvad koster ydelsen?	Ydelsen er gratis.
Hvad er kommunens kvalitetsmål?	At borgeren i videst muligt omfang opøver/bevarer sine evner til at

	varetage hverdagens gøremål og egenomsorg samt færden i og omkring boligen.
--	---

Kvalitetsstandard

Rehabilitering i forhold til hverdagsaktiviteter

Ydelsens lovgrundlag	Lov om social service § 83a (Se lovtekst nedenfor).
Hvilke behov dækker ydelsen?	Rehabilitering i forhold til hverdagsaktiviteter er betegnelsen for en indsats, der er målrettet borgere med nedsat funktionsniveau og et deraf følgende behov for personlig pleje og/eller praktisk hjælp i hverdagen.
Hvad er formålet med ydelsen?	Formålet er at hjælpe borgeren til bedst mulig funktionsevne og autonomi samt udskyde behovet for hjælp til personlig pleje og/eller praktisk hjælp i hverdagen.
Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?	Hjemmebesøg med vurdering af træningspotentialer samt udarbejdelse af tidsafgrænset rehabiliteringsplan ud fra fælles målsætning. I rehabiliteringsplanen kan indgå træning af bad, personlig pleje, påklædning, støttestrømper, tilberedning af morgenmad og snitter, indkøb, sengeredning, rengøring, tøjvask og ophæng m.m. Rehabiliteringsplanen revideres løbende i samarbejde med borger og de involverede fagpersoner.
Ramme for ydelsen	Individuelt. Kombination af praktisk hjælp og personlig pleje, hjemmetræning, fysioterapi og ergoterapi. Afprøvning og træning med kompenserende hjælpemidler.
Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?	Kan ikke defineres generelt.
Hvem kan modtage ydelsen?	Borgere i Furesø Kommune, som efter funktionstab har behov for personlig og/eller praktisk hjælp.
Ydelsens omfang	Rehabilitering i hjemmet, der er målrettet borgeren med behov for hjælp til personlig og/eller praktisk hjælp, inkludere målsætning, som foregår i et samarbejde mellem borger og fagperson. Omfanget er afhængigt af borgerens sygdom og funktionsnedsættelse.
Hvem kan levere ydelsen?	Fysio- og ergoterapeuter Social- og sundhedshjælpere Social- og sundhedsassistenter
Kompetencekrav til udføreren	Ergo- og fysioterapeuter ansat i Furesø Kommunes Genoptræningscenter. Samt øvrigt relevant sundhedspersonale.
Hvad koster ydelsen?	Ydelsen er gratis.
Hvad er kommunens kvalitetsmål?	At borgeren i videst muligt omfang tilskyndes til og opnår den bedst

	mulige evne til at varetage dagligdagens gøremål og egenomsorg samt færden i og omkring boligen. At borgeren tilbydes træning senest 5 dage efter visitation til ydelsen.
--	--

Kvalitetsstandard

Forløbsprogrammer ved kronisk lidelse

Ydelsens lovgrundlag	Sundhedsloven § 119 og § 140 (Se lovtekst nedenfor). Serviceloven § 86, stk. 1 og 2 (Se lovtekst nedenfor).
Hvilke behov dækker ydelsen?	Borger med kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL), Type 2 diabetes, hjertekarsygdomme, kræft, erhvervet hjerneskade samt lænde- og ryglidelser tilbydes støtte og uddannelse i at udnytte egne ressourcer i hverdagen gennem patientuddannelse og træning.
Hvad er formålet med ydelsen?	At støtte borgere med en kronisk lidelse i at opnå størst mulig funktionsevne samt i at leve med de udfordringer, deres kroniske lidelse giver.
Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen? Nævnt i alfabetisk rækkefølge	<ul style="list-style-type: none"> • Ernæringsvejledning • Forløbskoordination* • Motionsvejledning* • Patientuddannelse* • Rygestopvejledning • Screeningsamtale og test* • Træning* • Vejledning i medicinhandling <p>Genoptræningscenteret tilbyder de med * mærkede ydelser. For uddybning af træning – se de andre kvalitetsstandarder.</p>
Ramme for ydelsen	Borgeren tilbydes screeningsamtale og test hvorefter der i samarbejde med borgeren lægges en plan for forløbet.
Hvem kan modtage ydelsen?	Borger med kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL), Type 2 diabetes, hjertekarsygdomme, kræft, erhvervet hjerneskade samt lænde- og ryglidelser.
Hvem kan ikke modtage ydelsen?	Borgere som er omfattet af de indsatser, der ydes af egen læge og hospitalet.
Ydelsens omfang	<ul style="list-style-type: none"> • Ernæringsvejledning, tilbydes efter individuel vurdering • Forløbskoordination, varierende omfang efter behov • Motionsvejledning, op til 5 gange • Patientuddannelsen for borger med KOL, hjertekarlidelse, type 2 diabetes og ryglidelser foregår med ligestillede på hold. Kurserne er af varierende længde. • Rygestopvejledning • Screeningsamtale og test • Træningen foregår primært på hold 2 gange ugentligt i varierende længde. Individuel træning tilbydes ved behov.

	<ul style="list-style-type: none"> • Vejledning i medicinhåndtering.
Hvem kan levere ydelsen?	<p>Ernæringsvejledning udføres af ernæringsvejleder ansat i Furesø Kommune.</p> <p>Rygestopvejledningen og vejledning i medicin udføres af sygeplejersker ansat i Furesø Kommune.</p> <p>Patientuddannelsen varetages af et tværfagligt team bestående af autoriserede ergo- og fysioterapeuter, sygeplejersker samt ernæringsvejleder ansat i Furesø kommune.</p> <p>Træningen og motionsvejledningen udføres af autoriserede ergo- og fysioterapeuter ansat i Furesø Kommune.</p>
Kompetencekrav til udføreren	Autoriserede ergo- og fysioterapeuter.
Hvad koster ydelsen?	Gratis.
Hvad er kommunens kvalitetsmål?	At borgeren opnår viden og handlekompetence og støtte i forhold til at leve med sin kroniske lidelse, så borgeren kan opnå de mål, der er sat for forløbet.

Kvalitetsstandard

Rehabiliteringsforløb efterservicelovens § 83 a

Emne	Beskrivelse af ydelsen
Ydelsens lovgrundlag	Lov om social service § 83a.
Hvilke behov dækker ydelsen?	<p>Et tidsafgrænset, korterevarende og målorienteret rehabiliteringsforløb varetaget af trænende terapeuter i samarbejde med eventuel hjemmehjælpsleverandør.</p> <ul style="list-style-type: none"> • At borgere der har potentiale til at forbedre deres funktionsevne, hjælpes til så vidt muligt selv at klare dagligdagen og dermed forblive uafhængige af hjælp længst muligt • at tilbyde borgeren hjælp eller støtte efter en konkret og individuel vurdering • at vurderingen tager udgangspunkt i borgerens ressourcer og behov og borgerens egne mål • at tilbyde rehabilitering som en tværgående og tværfaglig metode, der samler indsatser af forskellig karakter ift. at hjælpe den enkelte borger til at genvinde og vedligeholde det bedst mulige funktionsniveau <p>Hjemmeboende borgere med nedsat funktionsevne, hvor rehabiliteringsforløb vurderes at kunne forbedre borgerens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter SEL § 83.</p>
Hvad er formålet med ydelsen?	At styrke borgerens evne til at fastholde eller forbedre deres

	funktionsevne fysisk, psykisk og socialt, så de så vidt muligt kan bevare evnen til selvstændighed og uafhængighed af hjælp længst muligt.
Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?	<p>Alle indsatser, som kan bevilges efter SEL § 83, som fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Træning i mobilitet med/uden hjælpemiddel indendørs og udendørs • træning i anvendelse af hensigtsmæssige arbejdsstillinger • træning i at planlægge og udføre oprydning i egen bolig • træning i at udføre rengøringsopgaver, herunder anvendelse af rengøringsredskaber • træning i at sikre indkøb af dagligvarer, herunder planlægge indkøb, bestille varer og sætte varer på plads • træning i tøjvask, herunder sortering af tøj, anvendelse af vaskemaskine/tørretumbler, lægge tøj sammen samt lægge tøj på plads • træning i forflytning • træning i personlig pleje, herunder at bade/af- og påklædning/toiletbesøg • træning i at tilberede, anrette og indtage mad og drikke • træning i opvask og oprydning i relation til måltider/mad og drikke • træning i social kontakt eller etablering i sociale aktiviteter samt igangsætning af træning i eksisterende tilbud i kommunen.
Ramme for ydelsen	<p>Individuelt. Kombination af praktisk hjælp og personlig pleje, hjemmetræning, ergoterapi og fysioterapi. Afprøvning og træning med kompenserende hjælpemidler.</p>
Hvem kan modtage ydelsen?	Hjemmeboende borgere med nedsat funktionsevne, hvor rehabiliteringsforløb vurderes at kunne forbedre borgerens funktionsevne for at blive helt eller delvist selvhjulpne.
Hvem kan ikke modtage ydelsen?	Kan ikke defineres specifikt.
Ydelsens omfang	<p>Ydelsens omfang vurderes individuelt ift. borgerens behov. Rehabiliteringsforløbet har typisk en varighed af 2-12 uger og er en fokuseret indsats med tværfagligt samarbejde. Visitator sender afgørelse til borger efter SEL § 83a.</p>
Hvem kan levere ydelsen?	<p>Trænende terapeuter fra Furesø Kommunes genoptræningscenter. Rehabiliteringsforløbet er omfattet af fritvalgsordningen for borgere der har behov for hjemmehjælp under forløbet.</p>
Kompetencekrav til udføreren	Autoriseret ergoterapeut og fysioterapeut. Social-og sundhedshjælper og –assistent.
Hvad koster ydelsen?	<p>Rehabiliteringsforløbet er gratis. Der kan være udgifter til rengøringsmidler og redskaber til rengøring samt til hjælpemidler der ikke bevilges efter SEL § 112.</p>
Hvad er kommunens kvalitetsmål?	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren inddrages maksimalt i opgavernes udførelse

	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren støttes i at mestre hverdagen og samtidig udvikler og/eller fastholder sin evne til helt eller delvist at være/blive selvhjulpen • At yde individuelt tilpasset hjælp og støtte via kvalificerede og fagligt kompetente medarbejdere - i videst muligt omfang samme medarbejder hos samme borger.
--	--

Lovtekster

Sundhedsloven

§ 119. Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

Stk. 3. Regionsrådet tilbyder patientrettet forebyggelse i sygehusvæsenet og i praksissektoren m.v. samt rådgivning m.v. i forhold til kommunernes indsats efter stk. 1 og 2.

§ 140. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til anden lovgivning.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 4. Ministeren for sundhed og forebyggelse fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud.

*§ 140 a. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri behandling hos en fysioterapeut i praksissektoren efter lægehenvi-
sning.*

*Stk. 2. Kommunalbestyrelsen kan herudover tilbyde vederlagsfri behandling hos en fysioterapeut efter lægehenvi-
sning ved at etablere tilbud om fysioterapi på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser eller private institutioner.*

Stk. 3. Ministeren for sundhed og forebyggelse fastsætter regler om behandling efter stk. 1 og 2 og om patientens mulighed for at vælge mellem fysioterapitilbud.

Service-loven

§ 83 a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde et korterevarende og tidsafgrænset rehabiliteringsforløb til personer med nedsat funktionsevne, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre personens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter § 83, stk. 1. Vurderingen skal være individuel og konkret og tage udgangspunkt i modtagerens ressourcer og behov.

Stk. 2. Rehabiliteringsforløbet, jf. stk. 1, skal tilrettelægges og udføres helhedsorienteret og tværfagligt. Kommunalbestyrelsen skal fastsætte individuelle mål for rehabiliteringsforløbet i samarbejde med den enkelte modtager af forløbet.

Stk. 3. De fastsatte mål og tidsrammen for rehabiliteringsforløbet skal indgå i en samlet beskrivelse af forløbet. Er der under rehabiliteringsforløbet behov for at ændre i målene, skal dette ske i samarbejde med modtageren.

Stk. 4. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde modtageren af et rehabiliteringsforløb den nødvendige hjælp og støtte under forløbet med henblik på at nå de fastsatte mål, jf. stk. 2. Hjælpen og støtten skal løbende tilpasses udviklingen i modtagerens funktionsevne. Hvis modtageren ikke gennemfører et rehabiliteringsforløb, skal kommunalbestyrelsen vurdere modtagerens behov for hjælp efter § 83, jf. § 83, stk. 6.

§ 86 stk. 1.: ”Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.”

§ 86 stk. 2.: ”Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.”

§ 122. Kommunalbestyrelsen kan, såfremt udgiften ikke dækkes på anden vis, yde hjælp til sygeplejeartikler og lign., når

- 1) nærtstående i forbindelse med et etableret plejeforhold, jf. § 119, passer en døende,
- 2) kommunen varetager plejen helt eller delvis eller kommunalbestyrelsen yder tilskud efter § 95 til hjælp, som familien selv antager, eller
- 3) et hospice varetager plejen.

Stk. 2. Hjælpen ydes uden hensyn til den pågældendes eller familiens økonomiske forhold.

Nyttige kontaktoplysninger

Genoptræningscentret i Svanepunktet

Palholmterrasserne 46 og 47, st.

3520 Farum

Tlf. : 7235 5780

Træffetid: mandag til fredag: 8.30-15.00

Genoptræningscentret i Furesø Kommune

Skovgården 1

3500 Værløse

Tlf. : 7235 5780

Træffetid: mandag til fredag: 8.30-15.00

Genoptræningscentret på Ryetvej

Ryetvej 26

3500 Værløse

Tlf. : 7235 5780

Træffetid: mandag til fredag: 8.30-15.00

Visitationen i Furesø Kommune

Stiager 2

3500 Værløse

Tlf.: 7235 5630

Træffetid:

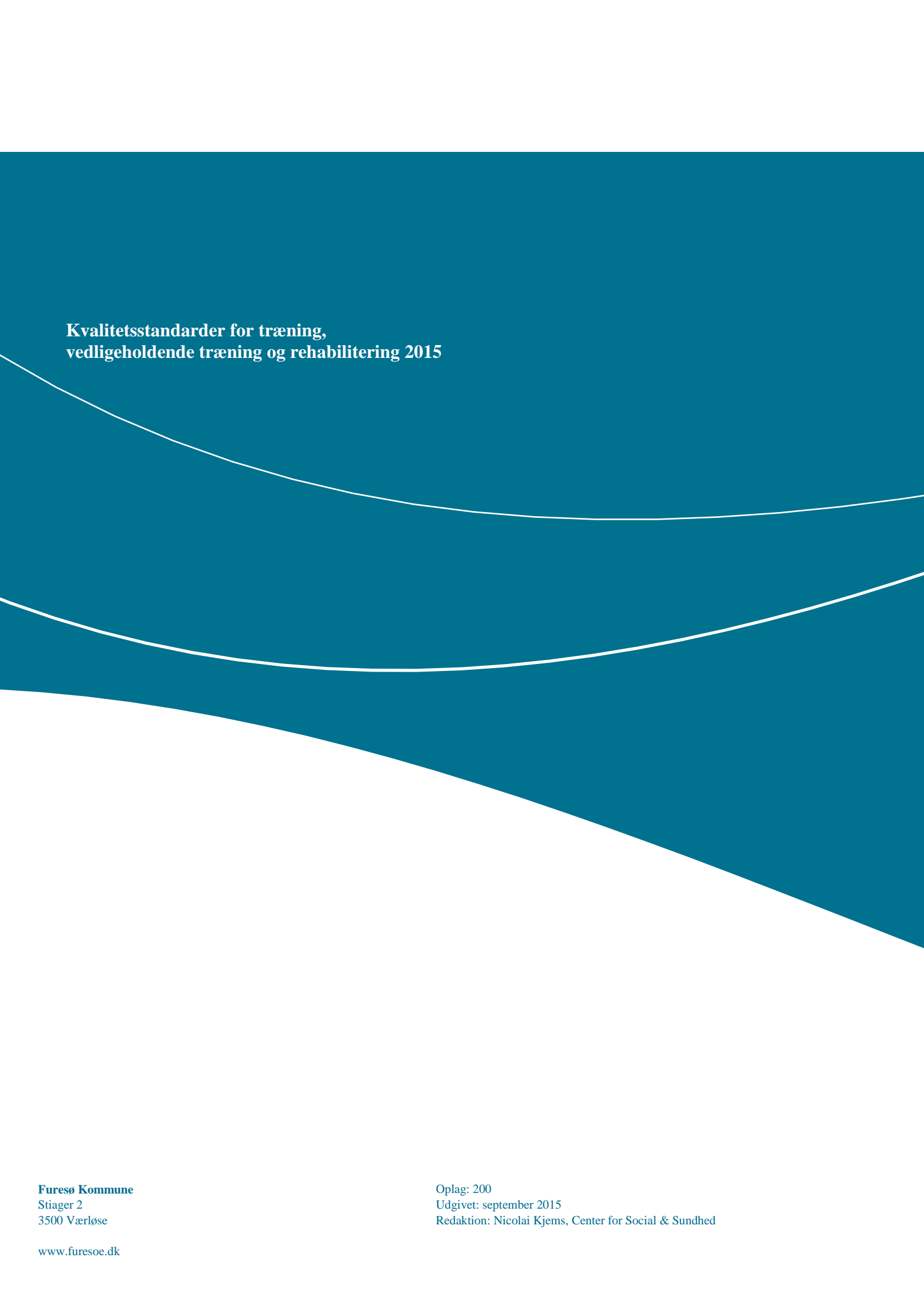
Mandag – onsdag samt fredag kl. 10.00-12.00

Torsdage kl.10.00-14.00

Klager:

Ankestyrelsen
Att.: Sundhedschef Nicolai Kjems
Center for Social & Sundhed
Stiager 2
3500 Værløse

Patientombuddet
Finsensvej 15
2000 Frederiksberg
72 28 66 00
Mandag-fredag kl.10.00-14.00
www.patientombuddet.dk



**Kvalitetsstandarder for træning,
vedligeholdende træning og rehabilitering 2015**